

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein  
Tätigkeitsfeld für Seva” ... Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Ausgabe 5

Sep/Okt 2018

### In dieser Ausgabe

☯ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☯ Praktiker Profile	2 - 4
☯ Fallberichte mit der Verwendung von Kombos	4 - 9
☯ Antworten Ecke	9 – 10
☯ Göttliche Worte vom Meister Heiler	10
☯ Ankündigungen	10 - 11
☯ Zusätzliches	11 - 16

### ☯ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☯

Liebe Praktiker,

ich freue mich, Ihnen anlässlich von Ganesh Chaturthi zu schreiben, einer höchst glückverheißenden Zeit. Ich nutze diese Gelegenheit, um unseren jüdischen Brüdern ein sehr glückliches Rosch Haschana zu wünschen! Wir sind so privilegiert, dass wir Teil dieser universellen Mission der Liebe sind, wo jeder Glaube und jede Religion geehrt wird, alle Feste mit derselben Pracht und derselben Kraft gefeiert werden und göttliche Schwingungen für alle ausgesandt werden, die alle Unterschiede zwischen uns überwinden. Das ist wirklich einzigartig und besonders!

Unsere Herzen und Gebete richten sich an unsere liebsten Brüder und Schwestern im Bundesstaat Kerala, die immens gelitten haben und weiterhin unter einer Flut von katastrophalen Überschwemmungen leiden. Wir haben einen weiteren großen Hurrikan (Florence) der in den Staaten South Carolina und North Carolina in den USA einfallen wird. Wie bereits im letzten Newsletter erwähnt, haben wir bereits begonnen, heilende Schwingungen aus den USA an Mutter Erde zu senden, um die Schmerzen und Leiden unseres Planeten zu lindern. Diese Initiative wurde nun auch in Indien vom **Praktiker** <sup>11573...India</sup> gestartet, der zusammen mit einem Team von Senior Praktikern jeden Donnerstag heilende Schwingungen auf unseren Planeten sendet. Die Kraft des Gebetes ist so groß (ähnlich wie dir Besendung) und ich bin mir sicher, dass sogar ein kurzes, inniges Gebet von jedem von uns enorm helfen könnte.

In Prashanti Nilayam betreiben wir 15 Tage im Monat im "Seva Dal" Gebäude der Männer eine Vibro-Klinik, aber nicht so regelmäßig im Gebäude der Frauen. Ich freue mich mitzuteilen, dass in diesem Jahr zwei Praktiker nach dem Guru Poornima Fest, unter der Anleitung ihres Lehrers <sup>11422...India</sup>, dieses Seva 3 Mal pro Woche regelmäßig durchgeführt haben. Wie Sie wissen, besteht eine große Nachfrage nach Vibro Seva unter den Seva Dals und daher möchten wir dieses Seva auch an anderen Tagen anbieten. Jeder Praktiker, der in den Ashram kommt und in der Lage ist, eine Woche lang durchgehend dieses Seva durchzuführen, kann uns unter [admin@vibrionics.org](mailto:admin@vibrionics.org) schreiben um seinen Namen zu registrieren. Wir wollen einen Dienstplan, mit dem Ziel erstellen, diese Vibro Klinik für die Seva Dals täglich anzubieten.

Ich möchte dem **Praktiker** <sup>03560...USA</sup> und seinem Entwicklerteam für ihren immensen Einsatz und die harte Arbeit bei der Zusammenstellung der Website für die Praktiker, die jetzt voll funktionsfähig ist, gratulieren. Wie bei jeder neuen Version, erkennen wir, dass es ein paar Kinderkrankheiten/ Programmfehler / Probleme gibt, von denen ich mir sicher bin, dass sie fast täglich damit konfrontiert werden. Diese Probleme sind jedoch geringfügig und sollten Sie nicht davon abhalten, die Website zu verwenden. Sie können Ihre persönlichen Daten ändern (einschließlich des Hochladens Ihres Fotos), Ihren monatlichen Seva-Bericht einreichen oder sich für die IASVP-Mitgliedschaft bewerben, die jetzt für alle VPs und jene

die höher qualifiziert sind, obligatorisch ist. Sollten Sie Schwierigkeiten haben, sich einzuloggen oder Ihre Seva-Stunden einzureichen, wenden Sie sich bitte für sofortige Hilfe an [admin@vibrionics.org](mailto:admin@vibrionics.org).

Dieses Mal möchte ich euch zum Abschluss eine kurze Geschichte über die Bedeutung des selbstlosen Dienstes schreiben, welche Swami zu Ganesh Chaturthi erzählt hat: "Ein Junge aus Delhi hatte Swamis Lehren genau zugehört. Eines Tages ging er zum College, um an einer Klausur teilzunehmen, die um 8 Uhr beginnen sollte. Auf seinem Weg sah er einen Bettler, der stolperte, weil er sehr krank war und nicht laufen konnte. Er half ihm aufzustehen, brachte ihn ins Krankenhaus und ließ ihn dort einweisen. Zu dieser Zeit war es 10 Uhr morgens. Als er die Zeit bemerkte, stellte er fest, dass es für die Klausur zu spät war. Er dachte: "Nun, das war eine Prüfung meines Verhaltens durch Swami Selbst." Er bedauerte es nicht, dass er die Klausur verpasst hatte. Er war wirklich glücklich. Als er zu Mir kam, sagte: "Swami, eine Klausur fehlt mir, ich werde dieses Jahr nicht bestehen, aber es gibt auch noch ein nächstes Jahr. Ich bedauere es nicht, da ich Deine Prüfung bestanden habe." "Ich sagte ihm:" Keine Sorge, du hast auch diese Prüfung bestanden. "Im nächsten Monat hingen die Ergebnisse aus. Er war in der nächsten Klasse.

Der Junge war nicht um seine Prüfung besorgt, weil er einem armen Mann einen edlen Dienst erwiesen hatte. Er dachte, dass er in der weltlichen Prüfung versagt hatte, aber er hatte die Prüfung Gottes bestanden. Es gibt viele Studenten wie diese, die den Dienst am Nächsten vor sich selbst stellen würden. Wenn ihr diese Einstellung in eurem Leben habt, werdet ihr niemals versagen. Was immer ihr macht, macht es von ganzem Herzen. Auf diese Weise könnt ihr die Göttlichkeit erfahren. "- **Divine Discourse, Vinayaka Chaturthi, 1-09-2000, Prashanti Nilayam**

Im liebenden Dienst an Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ❧ Praktiker Profile ❧

**Praktikerin** <sup>11520...India</sup> diplomiert im Bereich Klinische Psychologie und Management, ist



Unternehmensberaterin. Sie arbeitet hauptsächlich von zu Hause aus, um ihre Karriere und ihre Verantwortung mit ihrer Familie in Einklang zu bringen. Interessanterweise brachte Sai Vibrionics sie 2012 zu Swami. 2008 hatte ihr Ehemann einen Unfall, wobei er sich seine Hüftgelenke brach und ihn beinahe verkrüppelte. Er probierte alle möglichen Behandlungen (allopathisch, homöopathisch, ayurvedisch und andere) nacheinander aus, konnte sich aber immer noch nicht ohne Hilfe bewegen. Sie begann für ihn 2011, nach einem zufälligen Treffen mit einem Vibrionics **Praktiker**<sup>02860</sup>, mit der Vibrionics Behandlung. Innerhalb von sechs Monaten konnte sich ihr Ehemann alleine mit einem Rollator bewegen. Innerhalb eines Jahres begann er ohne Gehhilfe auf ebenen Flächen zu laufen. Als sie seine wundersame Genesung sah, war sie voller Dankbarkeit gegenüber Swami. Sie entschied sich sofort, Ihm durch Vibrionics zu dienen.

Sie qualifizierte sich im Dezember 2012 zur AVP, zur VP im Februar 2013 und SVP im Februar 2015. Kurz darauf brach sich ihr Mann den Knöchel. Am linken Fuß traten Bänderschäden und Schwellungen auf. Er verließ sich nur auf Vibrionics und sie selbst behandelte ihn. Er war in 25 Tagen geheilt. Dies bestätigte nochmals ihren Glauben an Swami und Vibrionics.

Seit Dezember 2012 hat die Praktikerin 3300 Patienten erfolgreich behandelt, besonders die Armen und Bedürftigen, ihre Krampfadern, Harnwegsinfektionen, Muskelentzündungen, steifen Schultern, Frakturen, Nierensteine, Verbrennungen, Hautallergien, Atemprobleme, Depressionen und auch einfache Erkältungen, Husten und Fieber. Sie meint, dass, wann immer sie intuitiv eine Flasche oder eine Karte nahm (als ob Swami sie dazu anleitete), während sie Heilmittel herstellte, die Heilung schneller vonstatten ging. Sie hat ihre Erfolgsfälle regelmäßig über Vibrionics Newsletters geteilt. Sie hält sich durch regelmäßiges Lesen der Newsletter auf der Website auf dem Laufenden.



Die Praktikerin genießt es zuhause ihre Pflanzen mit den Vibrionics Kombos zu behandeln : **CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Sie sagt, dass alle ihre Pflanzen grüner und gesünder sind als die Pflanzen in ihrer Nachbarschaft, selbst wenn die Außentemperatur im

Sommer auf 48 ° C ansteigt. Sie fügt **CC18.1 Brain disabilities** zu der obigen Kombination hinzu und sprüht den Boden adäquat, bevor sie eine Pflanze umsetzt oder eine neue pflanzt. Sie zeigte immer Mitgefühl gegenüber Tieren und Vögel, die gelegentlich ihren Garten besuchten, indem sie täglich Wasser in Töpfen aufbewahrt. Seit sie AVP geworden ist, hat sie begonnen, diesen Töpfen **CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** hinzuzufügen und zu ihrer großen Freude hat sich die Anzahl der besuchenden Vögel und Tiere erhöht (obige Fotos).

Die Praktikerin findet eine enorme Erfüllung und unvergleichliche Freude daran, Vibrionics als ein demütiges Werkzeug Gottes zu praktizieren. In diesem Prozess hat sich ihr Selbstvertrauen gestärkt und ihr Glaube an Gott hat sich vertieft. Es ist ihre Überzeugung, dass, wenn dieses Seva mit einem reinen Herzen und einem Gefühl der Hingabe an Gott ausgeführt wird, die Heilmittel schnell und wundersam wirken müssen. Ihr leidenschaftliches Gebet ist "Lass jede Familie mit einem Sai Vibrionics Praktiker gesegnet sein!

#### Fallberichte :

- [Mumps](#)

**Praktiker** <sup>03522...</sup>**Mauritius**, ist seit sechzehn Jahren in Mauritius auf dem Gebiet der Flugsicherheit tätig. Er kennt Swami seit seiner Kindheit und nimmt regelmäßig an verschiedenen Seva-Aktivitäten der Sai-Organisation teil. Er hörte über das heilende Potential von Sai Vibrionics, nachdem er Souljourns Videos zum Thema von Dr. Jit & Frau Aggarwal gesehen hatte. Höchst inspiriert browste er durch die Website von Vibrionics, bewarb sich gleich für die Ausbildung, machte den E-Kurs und den Workshop und wurde im März 2015 AVP und im Juni 2016 VP.



Er sagt, dass es ein göttliches Geschenk ist, ein Praktizierender dieses Heilsystems zu sein, das vom Herrn Selbst gesegnet wurde. Sein langjähriger Wunsch, den Bedürftigen und Notleidenden als ein bescheidenes Mitglied der Sai-Familie zu dienen, wurde damit erfüllt. Er empfindet es als eine große Verantwortung, den Patienten mit selbstloser Liebe mit der wundersamen 108CC-Box zu dienen, die ihm als Praktiker anvertraut wurde. Sein Vertrauen in Vibrionics vertieft sich noch mehr, wenn er das schnelle Wirkungspotential

von Vibrionics-Mitteln beobachtet, wie es sich bei der Heilung von einem 37-jährigen Mann zeigte, der an starkem Durchfall, aufgrund der Einnahme von Antibiotika gegen Halsschmerzen, litt. Der Patient erholte sich innerhalb von 24 Stunden nach Einnahme der entsprechenden Vibrionics-Kombos vollständig.

Er meint, dass die meisten Patienten schnelle Lösungen für ihre Probleme erwarten und schnelle Ergebnisse wollen, ohne Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen. Sie zeigen kein Interesse daran, ihre ungesunden Gewohnheiten oder ihren Lebensstil zu korrigieren, die die Hauptursache für ihre Beschwerden sind. Es ist daher eine große Herausforderung, die Patienten in angemessener Weise zu beraten, um ihr Wohlergehen auf allen möglichen Arten sicherzustellen. Es ist auch eine Aufgabe, Vertrauen zu schaffen und ihnen Disziplin einzuprägen, damit das Mittel angemessen eingenommen wird. Es ist für den Praktiker eine bereichernde Reise des Lernens.

Er spürt, dass sich unsere Liebe ausdehnt, wenn wir erkennen, dass in jedem Lebewesen die gleiche Göttlichkeit gegenwärtig ist und wir in jedem Patienten die Göttlichkeit sehen. Die Sprache der Liebe hat einen großen Einfluss auf die Gefühle eines Patienten und beschleunigt die Heilung. Der Praktiker fügt

**CC15.1 Mental & Emotional tonic** zu den Mitteln hinzu, da er glaubt, dass dieses enorm zum Heilungsprozess beiträgt.

Neben der Behandlung von Patienten hat er sich unserem Team angeschlossen, um das Buch über die Erste Internationale Konferenz ins Französische zu übersetzen. Der Praktiker meint, dass Vibrionics Seva ihn gelehrt hat, mit dem Herz zu arbeiten und ihm geholfen hat, auf dem spirituellen Weg voranzukommen. Der Praktiker sagt: "Der Parameter für eine gute Arbeit ist nicht, wie vielen Patienten wir gedient haben, sondern wie gut wir ihnen gedient haben".

**Fallberichte:**

- [Nierensteine, Haarausfall](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Fallberichte mit Verwendung der Kombos ☜

### 1. Mumps <sup>11590...India</sup>

Ein 55-jähriger Mann hatte einen geschwollenen und schmerzenden Nacken (unter und hinter dem Ohr) und Fieber für drei Tage. Sein Arzt diagnostizierte die Krankheit als Mumps. Der Patient nahm allopathische Behandlung in Anspruch, aber hörte auf, als es zu einer Verbesserung kam.

Am 2. April 2015 gab der Praktiker folgende Kombo:

**CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC15.1 Mental & emotional tonic...TDS**

Innerhalb von zwei Tagen verspürte der Patient eine 90% ige Verbesserung der Schmerzen und Schwellungen und das Fieber war verschwunden. Nach einer Woche, am 9. April 2015, hatte er keine Schwellungen oder Schmerzen mehr. Dem Patienten wurde geraten, die Dosierung zu reduzieren, aber er entschied sich, das Mittel zu stoppen, da er sich vollständig geheilt fühlte

+++++

### 2. Nierensteine, Haarausfall <sup>03522...Mauritius</sup>

Ein 27-jähriger Mann besuchte den Praktiker am 27. Mai 2015. Seit den letzten 2 Jahren litt er unter Rückenschmerzen, die in den letzten 6 Monaten so stark waren, dass er im Alltag darunter litt. Ein Scan zeigte Nierensteine und er wurde auf die Warteliste für die Lithotripsie gesetzt (Ultraschallverfahren zum Aufbrechen der Steine). Abgesehen von Schmerzmitteln nahm er keine anderen Medikamente. Er litt seit 2 Jahren unter Verdauungsstörungen und Übersäuerung. Er hatte auch seit 5 Monaten Haarausfall und Schuppen. Er war besorgt wegen seines Haarausfalls, da bereits kahle Flecken auf der Kopfhaut bemerkbar waren. Er versuchte es mit Anti-Schuppen-Shampoo, Ayurveda-Öl und Vitamin-Ergänzungen, aber nichts half. Ihm wurden folgende Kombos gegeben :

**Für die Nierensteine und Verdauungsstörung und Übersäuerung ::**

**#1. CC4.10 Indigestion + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

**Für den Haarausfall und die Schuppen :**

**#2. CC11.2 Hair tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections ...TDS**

Nach einem Monat waren die Rückenschmerzen um 50% und die Übersäuerung und die Verdauungsstörung um 80% zurückgegangen, es wurde jedoch keine Veränderung beim Haarverlust festgestellt. Nach zwei Monaten berichtete der Patient über eine 40% ige Verbesserung von Haarausfall und Schuppen.

Nach drei Monaten waren Rückenschmerzen, die Übersäuerung und Verdauungsstörungen verschwunden. Außerdem wurden bei einer Echographie am 30. August 2015 keine Nierensteine festgestellt. Als der Patient eine 100% -ige Verbesserung dieser Symptome bestätigte, wurde die Dosierung von #1 auf **OD** reduziert, die er für einen Monat fortsetzte und am 1. Oktober 2015 stoppte. Er setzte jedoch die Einnahme von #2 für weitere 3 Monate fort.

Als der Praktizierende ihn am 30. Dezember 2015, nach sieben Monaten Behandlungsbeginn sah, war der Patient kaum wieder zu erkennen, da sein Haarvolumen enorm zugenommen hatte. Die Schuppen waren verschwunden und der Haarausfall hatte komplett aufgehört. Also wurde die Dosierung von # 2 für einen Monat auf **OD** reduziert und dann gestoppt

+++++

### 3. Rückenschmerzen, Unregelmäßige Menstruation <sup>11595...India</sup>

Am 28. Februar 2018 kam eine 35-jährige Frau, die seit sechs Monaten an Rückenschmerzen litt. Der Schmerz strahlte von vorne nach hinten und bis hinunter auf das linke Knie, verbunden mit einem Kribbeln

das am Abend noch stärker wurde. Die Patientin vermutete, dass der Schmerz durch das tägliche Fahren auf dem Zweirad verursacht wurde. Ihre Menstruation war von Beginn an unregelmäßig und sie nahm dafür allopathische Medikamente ein. Kürzlich wurde bei ihr eine Zervizitis und ein Myom im Uterus diagnostiziert. Sie hatte ihre allopathische Behandlung abgeschlossen und nahm keine anderen Medikamente während der Vibrionics Behandlung.

Ihr wurde folgende Kombo verabreicht:

**CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS** in Wasser

Nach einer Woche verspürte die Patientin eine leichte Verschlechterung (möglicher Pullout) bei den Rückenschmerzen. Nach zwei Wochen berichtete sie von einer 80% -igen Linderung der Rückenschmerzen und sie bekam auch, ohne auf allopathische Medikamente zurückzugreifen, pünktlich ihre Menstruation. Nach drei Wochen, am 20. März 2018, war sie von den Rückenschmerzen völlig befreit und daher wurde die Dosierung auf **BD** reduziert

Nach zwei weiteren Wochen wurde die Dosierung auf **OD** reduziert.

Mit Stand August 2018 setzt die Patientin die Beibehaltungsdosis **OD** fort. Es kam zu keinem Wiederauftreten der Rückenschmerzen und ihre Menstruation kam seit Monaten pünktlich.

**Kommentar des Praktikers: CC20.7 Fractures** wurde hinzugefügt, um den Auswirkungen der plötzlichen Rucke während der täglichen Reise auf ihrem Zweirad entgegenzuwirken.

+++++  
**4. Schmerzen zwischen den Zehen** <sup>11591...India</sup>

Seit 6 Monaten hatte eine 29-jährige junge Frau Schmerzen zwischen der großen und zweiten Zehe ihres linken Fußes. Jedes Mal, wenn sie ihr Fahrrad fuhr oder sogar für ein paar Minuten ging, kam es zu Schwellungen und Entzündungen, die starke Schmerzen verursachten. So konnte sie eigentlich überhaupt nicht mehr herumgehen. Der Schmerz verringerte sich geringfügig, wenn sie sich ausruhte.

Die Röntgenaufnahmen ihres Fußes zeigten keinerlei Problem auf. Sie war unter starkem Stress, als ihr Mann für die Arbeit ins Ausland ging und sie musste sich alleine um ihren kranken Vater kümmern und fühlte sich daher sehr überlastet. Sie nahm kein allopathisches Medikament ein, da sie Schmerzmittel mied. Sie verließ sich ausschließlich auf die Vibrionics Behandlung.

Am 2. Dez. wurde ihr folgende Kombo verabreicht:

**CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS** in Wasser oder Vibhuti zubereitet und auf die betroffene Stelle auftragen.

Bereits nach eintägiger Auftragung des Heilmittels, berichtete die Patientin von einer 100% igen Schmerzlinderung, die jedoch am nächsten Tag wieder auftrat. Also wurde sie gebeten, das gleiche Heilmittel weiter aufzutragen. Nach 19 Tagen berichtete sie, dass der Schmerz inzwischen vollständig verschwunden sei. Außerdem gab es eine 100% ige Verbesserung der Entzündung und Schwellung

**Kommentar des Herausgebers: Wenn das Heilmittel zusätzlich zur externen Anwendung auch oral eingenommen worden wäre, dann könnte man noch schnellere Ergebnisse erwarten.**

+++++  
**5. Refraktäre Epilepsie** <sup>11591...India</sup>

Ein 18-jähriger Junge, der in den letzten zwei Jahren täglich Anfälle hatte, kam am 17. Dezember 2017 für eine Vibrionics-Behandlung. Während eines Anfalls fiel er, in welcher Position er auch gerade war, zu Boden. Er erlitt täglich 4-5 solcher Anfälle und jeder dauerte ein paar Sekunden. Danach hatte er keine Erinnerung mehr daran. Die Anfälle kamen zu jeder Zeit des Tages und an jedem Ort. Ärzte diagnostizierten dies als refraktäre (medikamentenresistente) Epilepsie und empfahlen eine Gehirnoperation für die wiederkehrenden gesundheitsgefährdenden Anfälle. Der Patient hatte allopathische Medikamente genommen, aber es kam damit zu keiner signifikante Verbesserung.

Die folgende Kombination wurde verschrieben und natürlich wurde die allopathische Medizin fortgeführt:

**CC10.1 Emergency + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.3 Epilepsy...TDS**

Während der ersten drei Tage der Einnahme der Vibro-Mittel berichtete der Patient über extremem Durst. Am 5. Tag begann sich die Anzahl der Anfälle zu reduzieren. Am 10. Tag sank die Häufigkeit der Anfälle auf einen pro Tag. Am 15. Tag hatte er, zum ersten Mal seit zwei Jahren, keinen Anfall mehr.

Am 20. Tag begann der Patient unzusammenhängend zu sprechen, da seine allopathischen Medikamente geändert worden waren. Er konnte weder stehen noch sitzen bleiben und fiel immer wieder um. Er wurde ins Krankenhaus eingeliefert, seine allopathische Medizin wurde abgeändert und er wurde am nächsten Tag entlassen.

Ab dem 25. Tag hörten die Anfälle für einige Monate vollständig auf. Dann bekam er kurze Zeit alle 2-3 Wochen einen kurzen Anfall. Per Ende August setzt er sowohl Allopathie, als auch Vibro fort und hatte in den letzten 2 Monaten keinen Anfall mehr.

+++++  
**6. Nervosität** 11271...India

Ein 43-jähriger Lehrer hatte wenig Selbstvertrauen und litt seit mehr als 10 Jahren an Nervosität. Er war so nervös, dass er nicht in der Lage war, richtig auf die Tafel zu schreiben, was seinen Beruf immer mehr beeinflusste. Er verlor sogar das Vertrauen, wenn jemand zusah, die Anwesenheitsliste zu unterzeichnen und seine Handschrift wurde dabei unleserlich. Ärzte konnten dies nur als neurologisches Problem diagnostizieren. Er hatte mehrere Behandlungen, aber nichts half. Also entschied er sich stattdessen für Vibrionics. Am 11. Oktober 2014 erhielt der Patient:

**#1. CC18.1 Brain & Memory tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine...TDS**

Nach 4 Wochen fühlte sich der Patient ein wenig besser und auch das Schreiben war ein wenig besser, aber er fühlte sich dabei noch nicht zuversichtlich. Am 8 Nov 2014 wurde das Heilmittel wie folgt abgeändert :

**#2. CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine...TDS**

Zwei Monate nach Beginn der Vibro-Behandlung berichtete der Patient von einer 50% igen Verbesserung seines Selbstvertrauens und seiner Angst. Er konnte selbstbewusst schreiben. Nach weiteren zwei Monaten stieg die Verbesserung auf 75% und am 9. Mai 2015 empfand der Patient eine Verbesserung von 90%. Im Juli 2015 war er völlig von seinem mentalen Zustand befreit, daher wurde ihm geraten, die Dosierung auf **OD** zu reduzieren. Allerdings fühlte sich der Patient mit dieser Idee nicht wohl und bestand darauf, die Heilmittel **TDS** weiter einzunehmen, was er, trotz 100% Verbesserung, noch mit August 2018 fortsetzt.

**Anmerkung des Herausgebers:** Der Praktiker verstand, dass die Beimengung von **CC20.5** nicht notwendig war, aber da die Kombo zu einer Verbesserung führte, setzte er damit weiter fort.

+++++  
**7. Schlaflosigkeit** 03564...Australia

Eine 69-jährige Frau kam zur Praktikerin für die Behandlung von Schlafstörungen, an denen sie seit zehn Jahren litt. Ihr übliches Schlafmuster war um 22 Uhr nachts ins Bett zu gehen und innerhalb einer Stunde war sie wach. Danach fiel es ihr schwer, ohne allopathische Tablette, wieder einzuschlafen. Die Patientin hat freiwillig aufgehört, die allopathischen Medikamente zu nehmen, da sie sich der negativen Nebenwirkungen bewusst wurde. Am 18. Februar 2018 begann sie mit den Vibro Heilmitteln.

Sie erhielt:

**#1. CC15.6 Sleep disorders...Eine Pille eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen.** Wenn sie noch nicht schlief, dann für eine Stunde 1 Pille alle 10 Minuten.

Nach zwei Tagen der Einnahme des Mittels fühlte die Patientin eine 90% Verbesserung ihres Zustandes, da sie bereits durch die Einnahme der ersten Pille schlafen konnte und nach einer Stunde nicht aufwachte. Allerdings benötigte sie mitten in der Nacht eine weitere Dosis. Nachdem sie die gleiche Kombination für weitere 3 Monate genommen hatte, nahm sie die Dosis während der Nacht bereits weniger häufig ein.

Nach einem weiteren Monat, im Juni 2018, fühlte sie sich von ihrem Zustand vollständig geheilt, da sie nun nur gelegentlich die zweite Dosis eine halbe Stunde später einnahm. Es kam selten vor, dass sie mitten in der Nacht noch eine Pille nehmen musste, aber wenn sie es tat, schlief sie schnell wieder ein.

**Kommentar des Praktikers:** Diese Patientin war von den Ergebnissen so beeindruckt, dass sie bereits einigen ihrer Freunde Vibrionics empfohlen hat.

## 8. Menstruationsschmerzen <sup>11542...India</sup>

Eine 16-jährige Frau litt seit zwei Jahren unter Menstruationsschmerzen. Der Schmerz war so stark, dass die Patientin an allen drei Tagen ihres Menstruationszykluses nicht am Unterricht teilnehmen konnte. Sie unterzog sich in den letzten zwei Jahren allopathischen Behandlungen, aber es kam zu keiner Verbesserung. Sie kam im Mai, am ersten Tag ihres Menstruationszykluses, mit starken Schmerzen zu Praktikerin. Sie erhielt die folgende Kombo:

### **CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular...TDS**

Die Patientin berichtete von einer 100% -igen Schmerzlinderung innerhalb von nur einer Stunde nach Einnahme der ersten Dosis. Sie war sehr angenehm von solch einer schnellen Heilung überrascht. Sie hatte während der drei Tage keine Schmerzen und konnte daher das College besuchen. Sie fuhr fort, das Mittel in der vorgeschriebenen Dosierung einzunehmen.

Im folgenden Monat berichtete die Patientin, dass sie am ersten Tag ihrer Menstruation ein wenig Schmerzen hatte, aber sie waren nicht schlimm und so konnte sie auch am Unterricht teilnehmen. An den anderen zwei Tagen hatte sie keinerlei Schmerzen. So wurde die Dosis auf **OD** reduziert, welche die Patientin mit August 2018, ohne erneutes Auftreten von Schmerzen, fortsetzt.

---

## 9. Spondylitis <sup>11542...India</sup>

Ein 62-jähriger Mann, der seit sechs Monaten an Nackenschmerzen litt, kam zum Praktiker. Der Patient trug auf Anraten seines Arztes eine Halskrause. Ihm wurde folgende Kombo gegeben:

### **CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...6TD**

Innerhalb von 24 Stunden nach Beginn der Behandlung berichtete der Patient über eine 25%-ige Schmerzlinderung und über eine 50%-ige Schmerzlinderung nach drei Tagen. Nach zehn Tagen waren die Schmerzen vollständig weg (100%), so dass der Patient die Halskrause nicht mehr benutzte. Außerdem wurde die Dosierung auf **OD** reduziert und dann nach einem Monat gestoppt.

---

## 10. Schmerzen in den Beinen <sup>11542...India</sup>

Ein 70-jähriger Mann, der in den letzten drei bis vier Jahren Schmerzen in beiden Beinen hatte, kam im Mai 2018 zum Praktiker. Er bekam folgende Kombo :

### **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD**

Nachdem er das Heilmittel für 24 Stunden genommen hatte, verspürte er eine 100% Besserung seiner Schmerzen. Dem Patienten wurde geraten, die Behandlung für einen Monat bei **QDS** fortzusetzen. Diese Dosierung wurde dann allmählich auf null reduziert.

[Kommentar des Herausgebers: Der Praktiker hat bereits über viele andere erfolgreiche Fälle von erfolgreicher Heilung von Skelettschmerzen berichtet.](#)

---

## 11. Plage mit Nagetieren <sup>11573...India</sup>

Jedes Jahr wird die Familie des Praktikers während der Monsunzeit (Juli-September) von Nagetieren geplagt. Sie benutzten immer eine Mausefalle, um die Täter loszuwerden. Dieses Jahr war es anders. Eine einzige hyperaktive Ratte gab ihnen schlaflose Nächte, indem sie viele Dinge in Sichtweite zerbrach und kaute. Ihr Übermaß machte alles noch schlimmer, da keine Mausefalle oder Köder groß genug waren, um sie zu fangen. Sie haben keine anderen Optionen versucht, da sie der Ratte in keiner Weise etwas antun wollten. Aus Verzweiflung beschloss der Praktiker, Vibrionics zu probieren. Am 26. Juli 2018 machte er in 150ml Wasser ein Heilmittel, indem er aus jedem der folgenden Kombinationen einen Tropfen hinzufügte:

### **CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia**

Der Praktiker mischte ungefähr 1/3 des Heilwassers in Weizenmehl und machte 5 kleine Teigbälle und platzierte sie strategisch an verschiedenen Orten in der Küche in dieser Nacht. Am nächsten Morgen konnte er weder die Ratte noch die Teigbälle finden. Die folgende Nacht war die erste geräuschlose Nacht, die sie lange Zeit hatten. Seit einem Monat ist es immer noch so. Sie haben diese Ratte oder irgendeine andere ihrer Spezies nie mehr im Haus gesehen. Interessanterweise musste der Praktiker die

Teigbälle bis zum heutigen Tag nicht wiederherstellen, obwohl er ursprünglich geplant hatte, die obige Kombination 3TW zu verwenden!

Kommentar des Herausgebers:

Eine sehr einfache Alternative um die Verwendung giftiger Chemikalien zur Schädlingsbekämpfung zu vermeiden. Wir waren jedoch überrascht zu sehen, dass CC1.1 Animal Tonic in dem obigen Mittel fehlte, besonders weil ein britischer Praktiker nur dieses Mittel verwendete, um Wespen zu vertreiben, siehe 2014 Conference Book, Seite 68. Gemäß dem Praktiker war das Weglassen dieses Tonikums eher zufällig als beabsichtigt. Er realisierte das gleich und beabsichtigte es nächstes Mal hinzuzufügen, aber diese Chance kam nie. Es hatte das Gefühl, als das die Ratte große Schmerzen hatte, weil sie alles verschlang und immer noch mehr wollte. Er dachte, dass die Ratte etwas brauchte, um ihre Nerven zu beruhigen, um ihre Hyperaktivität zu kontrollieren und das führte zu seiner Wahl der obigen Kombinationen.

+++++  
**12. Wachstumsschmerzen** <sup>11594...India</sup>

Ein 10-jähriges Mädchen hatte seit 5 Jahren Muskelschmerzen in beiden Beinen und Armen. Diese traten in der Regel am späten Nachmittag und in der Nacht, etwa 3-mal pro Woche, auf und verschlechterten sich noch nach einer sportlichen Betätigung. Der Vater des Mädchens teilte mit, dass es so schlimm wäre, dass das Kind mitten in der Nacht aufwachte. Sie konsultierten viele Ärzte und ihr Zustand wurde als Wachstumsschmerz diagnostiziert, für die sie bei Bedarf Schmerzmittel erhielt, aber diese gaben nur vorübergehend Erleichterung. Der Schmerz wurde in den letzten zwei Tagen unerträglich. Die Eltern waren äußerst besorgt, als sie von ihrem Schullehrer einen Anruf erhalten, der ihr mitteilte, dass es dem Mädchen nicht gut ginge und sie ständig in der Schule weinen würde. Als der Praktiker das Mädchen sah, war sie schwach und hatte wenig Appetit. Die Patientin nahm während der Behandlung mit Vibrionics keine anderen Medikamente ein.

Am 9. März 2018 wurden ihr folgende Heilmittel verabreicht :

**#1. CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles and Supportive tissue...eine Dosis alle 10 Minuten** für 2 Stunden gefolgt von **6TD** vom nächsten Tag an.

Nach 10 Tagen verspürte die Patientin eine 90% ige Verbesserung und die Eltern bestanden darauf, dass sie die Heilmittel mit **6TD** fortsetzten. Nach einer weiteren Woche am 26. März 2018 waren die Schmerzen vollständig verschwunden und die Eltern hatten keinen weiteren Anruf von der Schule erhalten und so wurde die Dosierung auf **TDS** reduziert. Nach einem Monat gab es keinen weiteren Rückfall bezüglich der Schmerzen, so dass die Dosierung auf **OD** reduziert wurde. Nach weiteren 3 Monaten, am 1. August, beschlossen die Eltern, das Mittel zu stoppen. Das Mädchen war per 7. September 2018 absolut in Ordnung. Ihre Eltern waren so glücklich, dass die Mutter des Mädchens derzeit Vibrionics für ihre chronischen Gelenkschmerzen und Lipome einnimmt.

+++++  
**13. Morbus Crohn** <sup>11594...India</sup>

Eine 62-jährige Australierin litt seit 7 Jahren an Morbus Crohn. Zu ihren Symptomen gehörten starke Bauchschmerzen, Magenblähungen, Darmentleerungen zwischen Verstopfung und Durchfall abwechselnd, Müdigkeit, Appetitlosigkeit und allmählicher Gewichtsverlust. Die Patientin wurde 2013 einer Hemikolektomie (chirurgische Entfernung einer Darmseite) unterzogen, was aber nicht half. Ihr Arzt sagte ihr, dass es keine bekannte Heilung für Morbus Crohn gebe, also änderte sie ihren Lebensstil, indem sie Meditation, Yogaübungen praktizierte und eine Ernährungs-Diät hinzufügte. Selbst dann bestanden die Symptome und das machte die Patientin hoffnungslos. Als sie die Praktikerin bei ihrem Besuch bei ihrer Freundin in Indien traf, war sie auf einer stark eingeschränkten Diät mit ein paar Scheiben Wassermelone und einem Eier Omelett täglich.

Am 10. April 2018 erhielt sie:

**#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic+ CC15.1 Mental and emotional tonic...eine Dosis alle 10 Minuten für 2 Stunden, gefolgt von 6TD** ab dem nächsten Tag.

Am nächsten Tag kam es bereits zu einer 60% igen Erleichterung der Symptome, jedoch hatte sie weiterhin Magenbeschwerden. Nach 10 Tagen verschwanden alle ihre Symptome, so dass die Dosierung auf **TDS** reduziert wurde. Als die Patientin bald nach Australien zurückkehren sollte, bekam sie genug Heilmittel mit, damit diese für die nächsten 6 Monate ausreichten. Die Praktikerin riet ihr zu einer

Dosisreduktion. Nach einem weiteren Monat reduzierte sie die Dosis auf **OD**. Bei ihrem letzten E-Mail-Kontakt mit der Patientin am 7. Juni 2018, war die Frau absolut in Ordnung und es traten keine Symptome auf. Bei ihrer Rückkehr nach Australien teilte sie ihre Freude mit ihren Freunden, dass diese kostbare Medizin aus Indien sie von ihrer unheilbaren Krankheit geheilt hatte.

\*\*\*\*\*

## ☞ Antworten Ecke ☞

*1. Frage: Wenn ein Patient seine negativen Gedanken nicht stoppen kann, kann Vibro immer noch helfen, seine Krankheit und auch sein negatives Denken zu überwinden ?*

**Antwort :** Ja, Vibro-Mittel können sowohl bei der Krankheit als auch bei negativen Gedanken helfen. Patienten mit positiven Gedanken werden schneller geheilt. Unser erster Ansatz besteht also darin, Patienten zu ermutigen, positiv zu denken und hoffnungsvoll zu sein. Es versteht sich von selbst, dass der Therapeut volles Vertrauen und Zuversicht haben sollte, dass die Vibro-Mittel helfen werden, die Probleme der Patienten zu heilen. Zweitens ist es wichtig, die Quelle der negativen Gedanken bei jedem Patienten zu entdecken; es sind meist unterdrückte Emotionen, die in Angst, Ablehnung, Schock, Wut, Trauer etc. verwurzelt sind. Der Praktiker sollte sich ernsthaft bemühen, die zugrundeliegende Ursache zu entdecken und ein geeignetes Mittel aus der Kategorie 15, 17 oder 18 zu wählen. Wenn der Patient wiederkommt und die Behandlung war nur minimal wirksam, dann sollte er den Patienten weiter beraten und eine Strategie planen. Nachdem dies alles besprochen wurde, findet manchmal trotzdem keine Heilung statt. Dann sollte der Praktiker selbst nicht das Herz oder den Glauben an die Vibro-Behandlung verlieren, wissend, dass manchmal Anliegen über die Kraft der Veränderung hinaus am Werk sind, zB kann es ein Patient unmöglich finden, dass seine Depression sich auflöst, vielleicht aufgrund seines schwierigen Karmas. Am Ende weiß Gott, welcher Der Heiler ist, wann Er einen Patienten heilen muss, abhängig von seiner inneren Reise. Menschen, die wirklich an Gott glauben, werden dies bereitwillig annehmen, wie Dr. John Hislop, der glücklich seinen Körper voller Krebs verließ und wirklich glaubte, er sei nicht dieser Körper und durch die Krankheit löste der Herr die letzten Überreste seines Karmas auf.

Manchmal heilen Krankheiten aufgrund einer körperlichen Schwäche des Patienten, die z. B. durch Mangelernährung oder Umweltfaktoren verursacht wird, nur langsam ab. Mangel an Ernährung bei Kindern kann bedeuten, dass sie ohne die heilende Energie der Liebe wachsen. Wenn man keine Hoffnung auf Leben hat, sind Glück und ein gesunder Körper und Geist schwer zu erreichen. Die wichtigste Rolle eines Praktikers ist es, Liebe, Positivität und Hoffnung zu geben.

\*\*\*\*\*

*2. Frage: Gibt es andere Vorschläge für die Heilung von Gynäkomastie (vergrößerte Brüste beim Mann) als die Anwendung von **CC14.3**?*

**Antwort:** Wenn Sie die 108CC Box haben und keine Möglichkeit haben einen Senior Praktiker zu kontaktieren, dann ist **CC14.3** das beste Heilmittel für diese Erkrankung. Praktiker mit einem SRHVP können jedoch **SR262 Nat Phos 6X...OD** zusammen mit **SR381 Conium 1M...OW** verabreichen. Es ist auch erwähnenswert, dass dieses Problem häufig bei übergewichtigen Männern auftaucht und daher könnte auch eine Diät zur Reduktion des Gewichtes helfen

\*\*\*\*\*

*3. Frage: Sollten SRHVP Chakra Karten einzeln angewendet werden oder können sie alle in einem Heilmittel kombiniert werden?*

**Antwort:** Nein, es sollen nicht 2 Chakra Heilmittel kombiniert werden. Am besten behandelt man jeweils nur ein Chakra. Die Potenz ist **CM** und die Dosierung **OD** (vor dem Schlafengehen) und es braucht üblicherweise 2 Tage um ein Chakra auszugleichen. Während der Chakra Behandlung sollten keine anderen Vibro Heilmittel verabreicht werden. Sollte ein Patient schon ein anderes Heilmittel einnehmen so sollte dieses 3 Tage vor Beginn der Chakra Behandlung gestoppt werden. Es kann wieder eingenommen werden, wenn das Chakra wieder in seiner Balance ist.

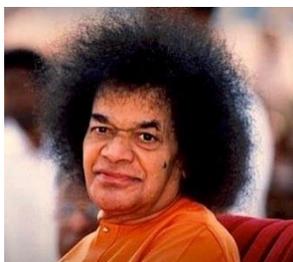
\*\*\*\*\*

*4. Frage : Wie oft kann ein Heilmittel maximal an einem Tag verabreicht werden? Einige Patienten finden es schwierig die Pillen **TDS** zu nehmen, während andere glauben, mehr als **6TD** zu nehmen, um die Heilung zu beschleunigen. Einige Patienten nehmen die Heilmittel nicht regelmäßig ein, aber sie beschwerten sich, dass die Vibro Behandlung nicht wirkt. Wie kümmere ich mich um solche Patienten?*

**Antwort:** Die meisten Menschen wollen eine schnelle Heilung von Problemen, die sie seit Jahren haben, aber Heilung kann Zeit brauchen. Die Schwingungen müssen zuerst im Energiefeld um den Körper herum stark werden, bevor sie sich im physischen Körper manifestieren. Obwohl es wichtig ist, die Erwartungen Ihrer Patienten zu erfüllen, sollten Sie die Patienten auch dazu bringen, geduldig zu sein und die Anweisungen, als Teil Ihrer Verpflichtung mit ihnen zu arbeiten, befolgen. Die regelmäßige Einnahme der empfohlenen Dosierung führt zu schnelleren Ergebnissen. Es ist jedoch immer noch besser, das Mittel weniger zu nehmen, als es überhaupt nicht zu nehmen. Die maximale Anzahl der Male, die ein Heilmittel an einem Tag eingenommen werden kann, ist **6TD**, außer bei sehr akuten Fällen häufiger, wenn eine Dosis alle 10 Minuten eingenommen wird. Wir haben keine Ansammlung von veröffentlichten Fällen, die **6TD** zugunsten von mehr als **6TD** widerlegt haben.

+++++  
**5. Frage:** Ich habe 3 Patienten mit Kopfläusen. Wie sollte ich ihnen in diesem Fall am besten das Vibro Heilmittel verabreichen ?

**Antwort:** Geben Sie **CC11.2 Hair problems...TDS** oder **SR315 Staphysagria...OD** oral für einen Monat. Wir empfehlen nicht die Verwendung von Läuseshampoo mit giftigen Chemikalien. Es ist am besten, das Mittel in Wasser zuzubereiten und dies zu verwenden, um die Kopfhaut **BD** zu massieren und später das Haar auf die normale Art und Weise zu



## ☪Göttliche Worte vom Meister Heiler ☪

**"Heutzutage essen die Menschen zu jeder Zeit, ganz zu schweigen von den Getränken und Snacks zwischendurch. Wie können sie dann von Verdauungsstörungen und anderen Krankheiten verschont bleiben? Der Mensch braucht Nahrung, die ihm Energie liefert, die etwa einer Kalorie pro Minute entspricht. Junge Menschen sollten mit 2000 Kalorien pro Tag zufrieden sein. Für ein gesundes Leben benötigt der Mensch nur 1.500 Kalorien pro Tag. Aber heutzutage hat die Nahrungsaufnahme auf bis zu 5.000 Kalorien zugenommen. Infolgedessen leiden Menschen an Verdauungsstörungen und Schlaflosigkeit. Schlaflosigkeit verursacht viele Beschwerden. Macht euch keine Sorgen über den Schlaf. Wenn ihr ohne Sorge ins Bett geht, werdet ihr automatisch einen gesunden Schlaf haben."**

... Sathya Sai Baba, "The Moving Temple" Summer Showers 1990 Chapter 3  
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>

+++++  
**"Diejenigen von euch, die das Privileg hatten, Ihren unglücklichen Brüdern und Schwestern zu dienen, werden bezeugen, was ich gerade sage; es gibt keine Disziplin, die dem Dienst am Nächsten ebenbürtig ist, um das Ego zu ersticken und das Herz mit echter Freude zu füllen. Den Dienst am Nächsten als erniedrigend und minderwertig zu verurteilen, heißt auf diese Vorteile zu verzichten. Eine Welle des Dienstes, wenn sie über das Land fegt und jeden in ihrer Begeisterung erfasst, wird in der Lage sein, die Berge des Hasses, der Bosheit und der Gier, die die Welt verseuchen, zu entfernen. "**

... Sathya Sai Baba, "Elephants and the Lion" Discourse 10 September 1969  
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume09/sss09-18.pdf>

# ☞Ankündigungen☞

## Bevorstehende Workshops

- ❖ **Indien Delhi-NCR:** Auffrischungs Seminare: AVP/VP - 22 September, SVP - 23 September 2018, kontaktiere Dr. Sangeeta Srivastava unter [dr.srivastava.sangeeta@gmail.com](mailto:dr.srivastava.sangeeta@gmail.com) oder telefonisch unter 9811-298-552
- ❖ **UK London:** National Annual Refresher seminare 23 September 2018, unter Jeram at [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) or oder telefonisch unter 020-8551 3979
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 18-22 November 2018, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2018, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Indien Puttaparthi:** VP Workshop für Kerala AVPs 30 November & 1 Dezember 2018, kontaktiere Padma unter [trainer-cc@in.vibrionics.org](mailto:trainer-cc@in.vibrionics.org)
- ❖ **Indien Rajasthan:** AVP Refresher Februar 2019, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 6-10 März 2019, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Refresher 11-12 März 2019, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 17-21 Juli 2019, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 18-22 November 2019, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676-092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2019, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☞Zusätzliches☞

### 1. Gesundheitsartikel

#### Keimung für eine gute Gesundheit

*"Wenn ein Samen gepflanzt wird, wird er ins Leben wachsen, aber wenn er gekocht wird, ist das Leben zerstört. Nahrung in seinem natürlichen Zustand fördert die Langlebigkeit. Lebensmittel, die nicht gekocht werden, enthalten die größte Menge an Protein. Zum Beispiel ist die Menge an Protein in Mung Dal und Sojabohnen groß ... Die Art und Weise Erbsen, Bohnen oder Linsen zu essen, besteht darin, sie in Wasser einzuweichen und sie keimen zu lassen. Auf diese Weise konsumiert ihr sie in all ihrem Reichtum ... "* Sathya Sai Baba<sup>1</sup>

#### 1. Der Samen ist die Quelle!

Jedes Pflanzenleben um uns herum ist aus einem Samen hervorgegangen, der mit der notwendigen Intelligenz und Unterstützung vom Planeten gesegnet ist. Die Wissenschaftler erforschen immer noch, um zu verstehen, was genau in einem Samen passiert, wenn er anfängt zu leben und für einen Beobachter faszinierend wird. Wenn ein Samen zu keimen beginnt, werden bestimmte biologische Mechanismen in ihm aktiviert, um die gespeicherte Energie in Nährstoffe umzuwandeln, die für sein Wachstum zu einer gesunden, lebendigen Pflanze verwendet werden. Die gleiche innewohnende Nährstoff-Energie in einem Samen kann für den menschlichen Verzehr durch einen einfachen Prozess auch zu Hause aktiviert werden.<sup>1,2</sup>

#### 2. Was sind Sprossen?

Sprossen, als fertige nahrhafte Nahrung, sind sehr kleine Triebe, die aus Samen herauskommen, nachdem sie für einige Stunden in Wasser eingeweicht wurden und dann in Ruhe keimen<sup>2</sup>.

#### 3. Was kann gekeimt werden?

Alle essbaren Samen einschließlich Vollkorn, Hülsenfrüchte, Bohnen, Hülsenfrüchte, Linsen und Erbsen können gekeimt werden. Einige der beliebten Keimsamen in verschiedenen Ländern sind Mung, Kichererbsen, Weizen, Alfalfa, Sonnenblumenkerne, Bockshornklee, Erdnüsse, Rettich und Brokkoli. Sie

sollten biologisch, gesund, frisch und nicht chemisch behandelt sein, weder aufgeplatzt noch geröstet oder gekocht sein<sup>1,3,4</sup>

#### 4. Wie keimt (sprouted) man ?

Der Anbau von Sprossen zu Hause ist ein schneller, einfacher und kostengünstiger Prozess. Beginnen Sie mit kleinen Mengen. Man sollte die Samen bearbeiten und die Sprossen unter hygienischen Bedingungen wachsen lassen<sup>1,3,4</sup>.

- Waschen Sie die Samen zuerst gründlich und legen Sie diese dann in ein sauberes Gefäß oder Glas.
- Fügen Sie drei bis vier Teile Wasser zu einem Teil des Saatguts hinzu und decken Sie es mit einem Deckel ab.
- Bei Raumtemperatur stehen lassen, damit ein ausreichendes Einweichen stattfinden kann. Die Einweichzeit variiert mit der Art des Saatguts. Einige Samen benötigen nur etwa 30 Minuten, während die meisten Samen über Nacht einweichen müssen - 6 bis 8 Stunden oder mehr. Richtiges Einweichen ist das, was die Samen wirklich zum Leben erweckt. Das Einweichen für übermäßig lange Stunden würde die Samen verrotten oder vergären lassen. Man sollte nach 6-8 Stunden abgießen und das Wasser wechseln.
- Nach dem ausreichenden Einweichen ist das Ablassen des Wassers wichtig, da das Austreiben im Wasser nicht stattfindet. Das abgelassene Wasser kann für Zimmerpflanzen verwendet werden.
- Spülen Sie dann die eingeweichten Samen aus. Stellen Sie diese in ein sauberes Gefäß und stellen Sie sicher, dass sie nicht vollständig bedeckt sind, oder verwenden Sie eine netzartige Abdeckung, um Luft hereinzulassen.
- Stellen Sie das Gefäß bei Raumtemperatur, wo kein direktes Licht vorhanden ist, ab. Dunkle oder schwach beleuchtete Umgebung ist am förderlichsten. Man kann sie bei ihrer Reifung dem Sonnenlicht aussetzen, um Mechanismen zu aktivieren, die Chlorophyll und andere Verbindungen produzieren.
- Wiederholen Sie das Abspülen 2-3 Mal am Tag, um sie gleichzeitig sauber und feucht zu halten.
- Wenn die Sprossen fertig sind, sollen sie gut abgespült und abgetropft werden.
- Um ihren Nährwert zu erhalten, sollten Sprossen, wenn sie nicht sofort verbraucht werden, in einen Kühlschrank aufbewahrt werden. Sie können einige Tage im Kühlschrank frisch gehalten werden<sup>1,3,4</sup>

Die Keimungsdauer hängt von der Art des Saatguts, der Häufigkeit des Spülens, der Temperatur des Spülwassers und der Temperatur der Umgebung ab. Kleinere Samen brauchen 10 bis 12 Stunden, um zu keimen (zum Beispiel Mungbohnen). Größere Samen brauchen etwa 3 bis 4 Tage um zu keimen<sup>1,3,4</sup>.

#### 5. Warum keimen?

Alle rohen Samen haben in sich innewohnende, antinutritive oder Enzym-Inhibitoren, die die Fähigkeit des Körpers verringern, die essentiellen Nährstoffe zu absorbieren und zu assimilieren. Studien haben gezeigt, dass das Keimen diese Inhibitoren inaktiviert und die Allergene reduziert. Es verbessert signifikant den Nährstoffgehalt, insbesondere die Mineralien, Vitamine, essentiellen Fettsäuren, Ballaststoffe, Antioxidantien und Enzyme. Es beseitigt auch die meisten der gaserzeugenden Stärken<sup>3,4,6,9</sup>

Eine Studie<sup>5</sup> zeigte nach dem Keimen, einen deutlichen Anstieg des Vitamin C- und Kalziumgehalts. Es gab eine signifikante Abnahme der Antinährstoffe und die Proteinverdaulichkeit hatte sich wesentlich verbessert. Gemäß einer anderen Studie<sup>7</sup> verursachte das kurzzeitige Keimen von Getreide eine erhöhte Aktivität der hydrolytischen Enzyme, eine Verbesserung des Gehalts an bestimmten essentiellen Aminosäuren, Gesamtzuckern und Vitaminen der B-Gruppe sowie eine Abnahme der Trockenmasse, der Stärke und der Antinutritiven. Die Verdaulichkeit von Speicherproteinen und Stärke verbesserte sich aufgrund ihrer partiellen Hydrolyse während des Keimens. Es wurde jedoch festgestellt, dass die Größenordnung der Ernährungsverbesserung von der Art des Getreides, der Samenqualität und den Keimungsbedingungen abhing. Die Vitamine, die in trockenen Körnern kaum nachweisbar sind, wurden als beträchtlich verbessert gefunden und erreichten den Höhepunkt nach 7 Tagen des Keimens<sup>8</sup>

#### 6. Vorteile des Keimens

Sprossen gelten als das frischeste und nahrhafteste aller Gemüse, das der menschlichen Ernährung zur Verfügung steht, und können uns auf viele unvorstellbare Arten zugute kommen<sup>1,3,4,6,9-11</sup>. Sie können:

- sofortige Energie liefern, sind lebend und leicht verdaulich und erhalten das Energieniveau aufrecht
- die Verunreinigungen aus unserem Körper spülen und unser Blut entgiften

- das Immunsystem stärken und die Zellen vor Schäden durch freie Radikale schützen
- das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper beibehalten und das Verdauungssystem stärken
- bei der Bekämpfung von Fettleibigkeit helfen, sie sind kalorienarm und bilden und stärken Muskeln und Gewebe
- den Blutdruck regulieren und bei Herz-Kreislauf- Problemen helfen
- beim Ausgleich von Blutzucker helfen und rheumatische Schmerzen lindern
- als Abwehr für einige chronische altersbedingte Krankheiten wirken
- helfen, prämenstruelle und Menopause Symptome zu verringern
- die Haut, Leber und alle Systeme im Körper revitalisieren
- ein Allheilmittel für viele Krankheiten, einschließlich Krebs, aufgrund von Antioxidantien in ihnen sein.

Insgesamt liefern ungekochte Sprossen Nährstoffe von ausgezeichneter Qualität und sollten daher ein wichtiger Bestandteil unserer Ernährung sein. Man kann etwas Zitronensaft und Gewürze hinzufügen, um sie schmackhaft zu machen. Sie können mit Salaten gemischt werden. Sie können auch vor, oder zusammen mit einer Mahlzeit, oder zwischen den Mahlzeiten als gesunde Snacks eingenommen werden

Wenn individuelle Entscheidungen, Bequemlichkeit oder der gesundheitliche Zustand das Keimen nicht begünstigen, kann das Einweichen selbst, immens nützlich sein. Die ganzen Körner, Linsen, Bohnen und Hülsenfrüchte sind nahrhafter, wenn sie nach dem Einweichen über Nacht, gekocht werden. Nüsse sollten nicht gekeimt werden, sondern nur eingeweicht werden<sup>4</sup>. Mandeln sind für die Gesundheit am besten, wenn sie über Nacht eingeweicht und am nächsten Tag nach dem Spülen und Entfernen der Schale gegessen werden<sup>12</sup>.

## 7. Vorsichtshinweise

- Menschen mit geschwächtem Immunsystem, Kinder, ältere Menschen und schwangere Frauen sollten es vermeiden, rohe Sprossen zu essen. Sie können sie dämpfen und essen.<sup>13-14</sup>
- Einige Sprossen, wie Kidneysprossen, können sehr giftig sein, daher sollten sie zuerst gekocht werden.<sup>13</sup>
- Die für das Wachstum der Sprossen erforderlichen warmen und feuchten Bedingungen sind auch ideal für das Wachstum von Bakterien. Nach Angaben eines Ernährungswissenschaftlers<sup>6</sup> ist das Risiko einer Kreuzkontamination in Sprossen sehr hoch, da sie lebende Enzyme enthalten, die das Wachstum gefährlicher Bakterien wie Salmonellen und E. Coli fördern. Abgesehen von den grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen der Hygiene ist es immer gut, die Sprossen nach dem Keimen zu kühlen und sie innerhalb von 3 bis 4 Tagen zu konsumieren<sup>13-14</sup>

## Referenzen und Links:

1. <https://www.slideshare.net/jannap/teachings-ofsathyasaibaba> The teachings of Sathya Sai Baba on health by Srikanth Sola MD page 10. Also Appendix B.
2. <https://wonderpolis.org/wonder/how-do-seeds-sprout>
3. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2015/02/09/sprouts-nutrition.aspx>
4. <https://draxe.com/sprout>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4573095>
6. <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2692609>
8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23088738>
9. <https://foodfacts.mercola.com/sprouts.html>
10. [www.thefitindian.com/benefits-of-eating-sprouts-in-our-daily-diet](http://www.thefitindian.com/benefits-of-eating-sprouts-in-our-daily-diet)
11. <http://www.sproutnet.com/Resources-Research-on-the-Role-of-Sprouts-in-Wellness-and-Disease-Prevention>
12. <http://www.saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
13. <https://www.precisionnutrition.com/all-about-sprouting>
14. <http://www.foodsafety.gov/keep/types/fruits/sprouts.html>

## 2. Addendum zum Index vom 108CC Buch

Seit der letzten Ausgabe des 108CC-Buchs im Jahr 2011 sind einige Änderungen / Ergänzungen zu diesen Heilmitteln in den letzten sieben Jahren angeführt. *Wir bedauern das Weglassen dieser Tabelle im letzten Newsletter.*

Addison's disease	6.1	Adhesions	21.1
Addisonische Krankheit		Verwachsungen	
Adrenal Gland Deficiency	6.1	Alopecia	11.2+12.4
Nebennieren Defizienz		Alopezie-Haarausfall	
ASD	3.6+15.5+18.1	Asperger's	15.5
Atriumseptum Defekt		Asperger-Syndrom	
Autism spectrum disorder	3.6+15.5+18.1	Baldness	11.2+12.4
Autismus Spektrum Störung		Haarausfall	
Blepharitis	7.3	Cholera	4.6+4.10+9.3
Blefaritis-Augenlidentzündung		Cholera	
Concentration weak	17.3+18.1	Condyloma	8.5/14.2+21.1
Konzentrationschwäche		Kondylom-Feigwarze	
Death approaching	15.1	Dengue	9.3+3.1
Nahender Tod		Dengue Fieber	
Down's syndrome	3.6+18.2	Epithelioma	2.1+2.3+21.1
Down' Syndrom		Epitheliom	
Extremities painful, circulation	3.7	Eye lashes in-turning	7.1
Extremitäten schmerzhaft, Durchblutung		Wimpern wachsen nach innen	
Eye stye	7.3	Genital cyst/wart, female	8.5+21.1
Gerstenkorn		Genitale Zysten/Warzen weiblich	
Genital cyst/wart, male	14.2+21.1	Genital herpes female	8.5+21.8
Genitale Zysten/Warzen männlich		Genitalherpes weiblich	
Genital herpes male	14.2+21.8	Head Injury	10.1+18.1+20.7
Genitalherpes männlich		Kopfverletzung	
Hysteria	15.1	Involuntary semen	14.3
Hysterie		unfreiwillige Samenflüssigkeit	
Irritable bladder	13.3	Leucoderma	21.2+21.3+12.4
Reizblase		Leucoderma	
Lung cancer	2.1+2.3+19.3+19.6	Mycoplasma pneumonia	19.6+19.7
Lungenkrebs		Mycoplasma Pneumoniae	
Multiple sclerosis (MS)	18.4 + 12.4	Nose bleed	10.1
Multiple Sklerose		Nasenbluten	
Oral Candida	11.5	Plantar fasciitis	20.1+20.4
Orale Kandidose		Plantarfaszitis	
Polymyalgia Rheum.(PMR)	20.2+20.4+20.5	Prog. Syst. Sclerosis	12.4+15.1+21.2+21.3
Polymyalgia rheumatica		Prog. Syst. Sclerosis	
Prostate – enlarged	13.1+14.2	Prostatitis	14.2+13.1
Prostata vergrößert		Prostatitis	
PSP Syndrome	7.1+15.1+18.4+18.6	Pulmonary hypertension	3.1+3.6+19.3
PSP-progressive supranukleäre Paralyse		Lungenhochdruck	
Retinitis pigmentosa	7.1+7.2	Salmonella	4.6+4.8
Retinitis pigmentosa-Netzhautdegeneration		Salmonellen	
Scars internal	21.1	Sinusitis due to allergy	19.2+4.10
Narben intern		Sinusitis durch Allergie	
Skin dry	21.1	Spinal Injury	10.1+20.5
Trockene Haut		Wirbelsäulenverletzung	
Spine – degeneration	20.5	Teething	11.5
Wirbelsäulen Degeneration		Zahnen	

Typhoid-recovery stage	9.1+4.11	Vitiligo	12.4+21.2+21.3
Typhus Erholungsphase		Weißfleckenkrankheit	
Walking pneumonia	19.6+19.7	Zika virus	3.1+9.3
Wandernde Pneumonie		Zika Virus	

+++++

### 3. AVP Workshop in Puttaparthi, Indien 22-26 Juli 2018

Neun Kandidaten (7 aus Indien, darunter zwei aus Puttaparthi \*, einer aus Thailand und einer aus Gabun)



qualifizierten sich in diesem intensiven fünftägigen Workshop als AVPs. Zwei Praktiker aus Indien, die sich vor Jahren qualifiziert hatten, nahmen ebenfalls teil, um ihr Wissen aufzufrischen und zu erweitern. Der Workshop, der von den beiden erfahrenen Kurs Lehrern <sup>10375 & 11422</sup> durchgeführt wurde, hatte auch täglich inspirierende und interaktive Sitzungen mit dem leitenden Dozenten Jit Aggarwal, über Skype aus Großbritannien. Der andere Höhepunkt war eine sehr aktive Sitzung über effektives Schreiben von Fallberichten von Hem Aggarwal, die auch die Teilnehmer, am Vorabend des Guru Poornima Festes zum Schwören des Eides, vor Swami brachte.

\*Eine davon ist eine praktizierende allopathische Ärztin und die andere Dame hat langjährige Erfahrung mit ihrem Vater, einem langjährigen Vibro-Praktiker. Unmittelbar nach Abschluss des Kurses starteten sie mit ihrem Seva im Seva Dal-Gebäude der Damen.

+++++

### 4. AVP Workshop- und Auffrischungs Kurs in Frankreich vom 8 – 10 September 2018

Der dreitägige Workshop wurde von der französischen Koordinatorin und Trainerin<sup>01620</sup> im Haus eines ihrer zukünftigen Praktizierenden durchgeführt. Es waren 8 Teilnehmer - 2 neue Studenten, 5 bereits Praktizierende und der neu ausgebildeten **Praktiker**<sup>03572</sup> auf Skype aus Gabun in Westafrika. Die Arbeit war intensiv, aber gleichzeitig war die Atmosphäre warm und freundlich. Beide neuen auszubildenden Praktiker waren aufmerksam und sehr empfänglich. Am Ende des Workshops erhielten beide, sie waren von tiefen Emotionen berührt, ihre 108CC Box. So groß war ihre Begeisterung, dass zur Zeit des Abschiedsgesprächs von Dr. Aggarwal über Skype, ihre ersten beiden Patienten aus der Nachbarschaft an die Tür klopfen und die neuen Praktiker ihnen ihre erste Konsultation gaben. Die bereits qualifizierten Praktiker fanden diese Erfahrung und den Austausch von Ideen auf dem Workshop sehr informativ und inspirierend.



## 5. Vibrionics im Bundesstaat Telangana, am 9. September 2018

Bei einem gemeinsamen Treffen zweier Distrikte erhielt der Praktiker <sup>11585</sup> die Gelegenheit, in Anwesenheit des Präsidenten und fast aller anderen Amtsträgern der Sri Satya Sai Seva Organisation des Telangana Staates, wie den Distrikts Präsidenten beider Distrikte zusammen mit allen Amtsträgern und versammelten Samitis, zu sprechen. Nur mit der Gnade von Swami war es möglich, zu dieser Versammlung hochrangiger Amtsträger für 25 Minuten zum Thema Vibrionics zu sprechen. Er erklärte, wie das System auf physischen, mentalen / emotionalen und spirituellen Ebenen funktioniert, dass es

keine Nebenwirkungen hat und erstaunliche Ergebnisse liefert. Er informierte sie auch über die regelmäßig durchgeführten medizinischen Camps im Distrikt. Er betonte, dass es einfach sei, medizinische Vibro-Camps an jedem Ort durchzuführen. Er berichtete, dass sowohl er, als auch der **Praktiker** <sup>11592</sup> eine hohe Erfolgsquote bei Patienten bei den wöchentlichen Vibro Camps in Satya Sai Mandir Palvoncha erreichten. Dies hat bei den Amtsträgern großes Interesse hervorgerufen. Nach dem Treffen behandelten die beiden Praktiker 27 Patienten, darunter einige Amtsträger. Ein solches Interesse ist ein starker Impuls für die Ausübung von Vibrionics in diesem Staat.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics*. . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten